

DICAS RÁPIDAS DE SEGURANÇA

SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO



O QUE NOS DIZEM OS RÓTULOS



1. NOME DO PRODUTO
2. INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO
3. COMPOSIÇÃO DA SUBSTÂNCIA
4. RECOMENDAÇÕES DE PRUDÊNCIA
5. SÍMBOLO DE PERIGO
6. QUANTIDADE DE PRODUTO



PERIGOSO
PARA O
AMBIENTE



TOXICIDADE
AGUDA



GÁS SOB
PRESSÃO



CORROSIVO



EXPLOSIVO



INFLAMÁVEL



PERIGO PARA
A SAÚDE

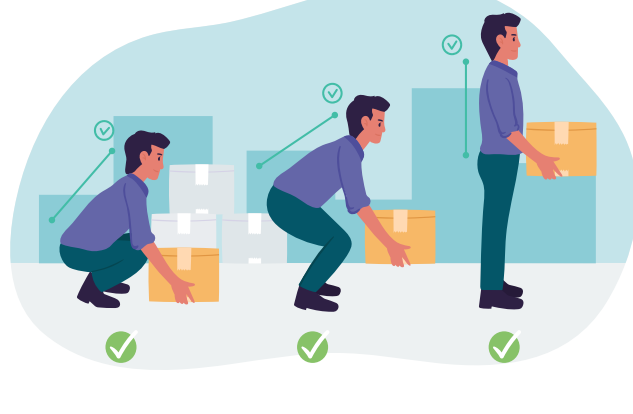


OXIDANTE



PERIGO GRAVE
PARA A SAÚDE

MOVIMENTAÇÃO MANUAL DE CARGAS - BOAS PRÁTICAS



- Apoiar firmemente os pés;
- Afastar os pés à largura dos ombros;
- Fletir as pernas para pegar na carga;
- Pegar na carga mantendo-a o mais próximo possível do corpo, levantando-a gradualmente, esticando as pernas e mantendo as costas direitas;
- Manter a cabeça levantada;
- Distribuir a carga pelas duas mãos;
- Transportar a carga com os braços estendidos e junto ao corpo;
- Pedir ajuda a um colega para levantar e transportar uma carga pesada e/ou volumosa;
- Se possível utilizar meios mecânicos;
- Manter as zonas de circulação arrumadas.



USE E ABUSE DAS NOSSAS DICAS PARA A SUA SEGURANÇA!

OS SUSPEITOS DO COSTUME

- Verifique o escadote disponibilizado antes de utilizar.
- Cumprir com a regra de 3 apoios (1 mão, 2 pés ou 2 mãos, 1 pé).
- Nunca subir ao último degrau, manter-se um a dois degraus mais abaixo.
- O escadote deve estar virado para a zona que pretende atingir.
- Sempre que necessário, peça a um colega para segurar o equipamento.

- Utilize os EPI obrigatórios:
 - Luvas de Proteção;
 - Óculos de Proteção (transvase e diluição);
 - Calçado de Segurança (quando aplicável).

- Faça uma inspeção visual do equipamento antes de o utilizar.
- Comunique aos seus superiores qualquer defeito detetado.
- Não sobrecarregue tomadas.
- Não faça limpezas com mãos molhadas ou panos molhados.

- Limpe imediatamente os derrames e sinalize sempre o piso escorregadio.
- Não circule sobre o pavimento molhado.
- Se aplicável utilize o calçado de segurança que lhe foi atribuído. Caso contrário, utilize sempre calçado fechado à frente e atrás. Com uma sola aderente.



- Manter o espaço de trabalho limpo e organizado, livre de obstáculos, como por exemplo os cabos dos aspiradores/rotativas, etc...



- Durante a recolha de sacos do lixo:
 - Proibido mexer no interior dos sacos.
 - Suspeite sempre que no interior do saco esteja algo que possa magoar (vidro, agulha, etc...).
 - Não toque com as mãos na extremidade do saco.

- Cumpra com as instruções de manuseamento (rótulo/ficha de dados de segurança).
- Não misture os produtos.
- Realize as diluições/transvase em locais arejados.
- Mantenha sempre os produtos em embalagens adequadas e devidamente identificadas.

USE E ABUSE DAS NOSSAS DICAS PARA A SUA SEGURANÇA!